

۱ اگر پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار بدانیم در آن صورت کدام حالت تجربه می شود؟

- (۱) ناهماهنگی شناختی  
(۲) ادراک کنترل غلط  
(۳) درماندگی آموخته شده  
(۴) اسناد به عوامل پایدار بیرونی

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۳۹۸

۲ فرد بزرگسالی که از چاقی مفرط رنج می برد، روش های مختلفی را برای کاهش وزن امتحان کرده است، ولی در همه آن ها شکست خورده است و در نهایت به این باور رسیده است که هیچ کاری برای کاهش وزن او ساخته نیست. این مثال بیانگر کدام مفهوم است؟

- (۱) اسناد پایدار  
(۲) مقابله ناکارآمد  
(۳) ناهماهنگی شناختی  
(۴) درماندگی آموخته شده

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۴۰۰

۳ دانشجویی که بعد از ۳ ترم متوالی موفق به کسب نمره قبولی در درس ریاضیات نشده است و دچار درماندگی آموخته شده است، دارای کدام باور است؟

- (۱) به دلیل بی نظمی و عدم مطالعه کافی موفق به کسب نمره قبولی نشدم.  
(۲) اگر در کلاس های حل تمرین شرکت کنم، می توانم نمره قبولی کسب کنم.  
(۳) مهم نیست که چقدر مطالعه کنم، نمره این درس به تلاش من ربطی ندارد.  
(۴) در صورتی که بیشتر مطالعه کنم، می توانم در ترم آینده نمره قبولی را کسب کنم.

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۴۰۰

۴ عناصر نگرش کدام اند؟

- (۱) رفتار، هیجان، شناخت  
(۲) هیجان، احساس، رفتار  
(۳) اخلاق، احساس، انگیزه  
(۴) شناخت، احساس، آمادگی برای عمل

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۳۹۹

در کدام مورد، افراد معمولاً از شکست دلسرد می‌شوند و برای جبران آن انگیزه کمی دارند؟

- (۱) علت شکست غیرقابل کنترل و پایدار باشد.
- (۲) شکست را به عوامل درونی ناپایدار نسبت بدهند.
- (۳) درزمینه شکست دچار ناهماهنگی شناختی شده باشد.
- (۴) موقعیتی که باور دارند بین رفتار و پیامد آن ارتباط وجود دارد.

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۳۹۹

قضاوت‌های علی که افراد درباره موفقیت یا شکست‌های خود انجام می‌دهند، چه نام دارد؟

- (۱) انگیزه
- (۲) اسناد
- (۳) نگرش
- (۴) ناهماهنگی شناختی

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۳۹۹

کدام موقعیت، تحت تأثیر انگیزه درونی است؟

- (۱) علاقه زیاد به نظم و انضباط
- (۲) رانندگی درست جهت جریمه‌نشدن
- (۳) مطالعه دقیق جهت دستیابی به بهترین نمره
- (۴) تأثیر تشویق دیگران بر دقت یک بازیکن فوتبال

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۳۹۸

وقتی افراد بعد از انتخاب خود درمورد یک مدرسه یا دانشگاه فقط به مزایای آن اشاره می‌کنند، برای چه نوع هماهنگی تلاش می‌کنند؟

- (۱) هماهنگی عاطفی
- (۲) هماهنگی شناختی
- (۳) هماهنگی قبل از تصمیم
- (۴) هماهنگی تصمیم‌گیری

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۳۹۸

کدام یک بیانگر عامل بیرونی مؤثر در شکل‌گیری باورهای غلط است؟

- (۱) تحقیر دیگران
- (۲) احساس ناامیدی
- (۳) احساس ناتوانی
- (۴) احساس بی‌ارزشی

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۱ ۱۴۰۰

موضوع مربوط به مثال "خودرو خراب‌شده در راه را چه دستکاری کنید یا نکنید روشن خواهد شد." در کدام گزینه به‌درستی آمده است؟

- (۱) ادراک کارایی
- (۲) اسناد
- (۳) ادراک کنترل
- (۴) درماندگی آموخته‌شده

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۱ ۱۴۰۰

- ۱) حسین عاشق کوهنوردی است و با وجود خستگی شدید دست از حرکت برنمی‌دارد.
- ۲) مینا برای اینکه مادرش لپ‌تاپی برای او بخرد به شدت درس می‌خواند.
- ۳) علی تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد فوتبال بازی کند.
- ۴) زهرا اتاقش را تمیز می‌کند تا والدینش او را به سینما ببرند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۱ ۱۴۰۰

- ۱) ادراک کنترل و کارایی باید با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد.
- ۲) اراده عبارت است از اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی یا انجام‌پذیر بودن یا انجام ناپذیر بودن کاری.
- ۳) علی اتاقش را تمیز می‌کند تا والدینش او را به سینما ببرند این یک انگیزه بیرونی است.
- ۴) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود نگرش می‌گویند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۹ ۱۴۰۰

شخصی با خودرویی با توان موتور متوسط می‌خواهد مسافت ۲۰۰۰ کیلومتر را در ۶ ساعت طی کند. شخص مذکور در این کار شکست می‌خورد، شکست او مربوط به کدام گزینه است؟

- ۱) عاملی که در اختیار فرد نیست.
- ۲) عاملی که ممکن است در اختیار فرد نباشد.
- ۳) عاملی که درونی است.
- ۴) عاملی که ممکن است درونی یا بیرونی باشد.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

- ۱) هدفمندی
- ۲) باورها و نظام ارزشی فرد
- ۳) ادراک کنترل
- ۴) اراده

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

- ۱) هدف هرچیزی است که انسان سعی دارد به آن برسد و فکر می‌کند برای او مؤثر و مفید است.
- ۲) در ادراک کنترل و کارایی سعی می‌کنیم با انجام رفتارهای گوناگون محیط را در کنترل خود بگیریم.
- ۳) در درماندگی آموخته‌شده فرد اعتقاد دارد که رویدادها در کنترل او نیستند.
- ۴) انتخاب هدف علاوه بر ایجاد توانمندی باعث انسجام در رفتار می‌شود.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

- (۱) هدف و نگرش خود را تغییر دهد.
- (۲) رفتار و انگیزه خود را تغییر دهد.
- (۳) رفتار و نگرش خود را تغییر دهد.
- (۴) ادراک هدف خود را تغییر دهد.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

- (۱) عوامل فردی همچون احساس ناتوانی، ناامیدی، بی‌ارزشی و... باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شود.
- (۲) نظام باورهای هر فرد و جامعه، موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدف‌های فردی و جمعی است.
- (۳) اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم نظام باورهای ما را شکل می‌دهد.
- (۴) باورها و نظام ارزشی فرد، از مهم‌ترین عوامل انگیزه است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

- (۱) من آدم بدشانسی هستم.
- (۲) مینا برای اینکه مادرش برای او لپ‌تاپ بخرد خوب درس می‌خواند.
- (۳) این معلم با من دشمنی دارد، او به من نمره بد داد.
- (۴) درس بخوانید یا نخوانید، معلم به شما نمره قبولی نخواهد داد.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

- (۱) این فرد دچار عدم ادراک کارایی است.
- (۲) این فرد دارای ناهماهنگی شناختی است.
- (۳) این فرد دچار عدم درک ادراک است.
- (۴) این فرد دچار درماندگی آموخته‌شده است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

- (۱) فرد باید به عواملی توجه کند که در کنترل خودش است.
- (۲) فرد باید دچار یأس و افسردگی نشد.
- (۳) فرد باید به عواملی توجه کند که به عوامل ناپایدار مربوط است تا بتواند تغییری در آن ایجاد کند.
- (۴) فرد باید پیروزی یا شکست را به عوامل بیرونی نسبت دهد نه به عوامل درونی.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۷ ۱۴۰۰

- (۱) هنگام بروز ناهماهنگی فرد فقط می‌تواند رفتار خود را تغییر دهد.
- (۲) در ادراک کنترل سعی می‌کنیم با انجام دادن رفتارهای گوناگون محیط را در کنترل خود بگیریم.
- (۳) در انگیزه بیرونی، عوامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد.
- (۴) هدف هرچیزی است که انسان سعی دارد به آن برسد و فکر می‌کند برای او مؤثر و مفید است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

داستان فالکون‌ها و زنده ماندن بدون غذا ظرف مدت ۱۳ روز، مثالی برای کدام‌یک از عوامل نگرشی است؟

- (۱) اراده
- (۲) باورها و نظام ارزشی فرد
- (۳) هدف‌مندی
- (۴) ادراک کنترل

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

در کدام گزینه "نگرش" به‌درستی تعریف شده است؟

- (۱) عاملی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت وامی‌دارد و به‌سوی رفتار معینی سوق می‌دهد.
- (۲) مجموعه عوامل زیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.
- (۳) مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن انسان‌ها می‌شود.
- (۴) مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

کدام گزینه نادرست است؟

- (۱) انتخاب هدف، علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می‌شود.
- (۲) وقتی یادگیرندگان شکست را به چیزی نسبت می‌دهند که نمی‌توانند آن را کنترل کنند، انگیزه بسیار کمی برای جبران آن خواهند داشت.
- (۳) ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد.
- (۴) در درماندگی آموخته‌شده، فرد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار نمی‌داند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

برای دوستانتان پول خرج کنید یا نکنید، کسی شما را به حساب نخواهد آورد و با شما دوست نخواهد شد. مثال ذکرشده نمونه‌ای برای کدام مورد است؟

- (۱) اسناد
- (۲) عوامل پایدار
- (۳) کنترل
- (۴) درماندگی آموخته‌شده

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

مجید می‌گوید من حافظه خوبی در به‌خاطر سپاری روز تولد افراد دارم و در جمله بعدی می‌گوید تاریخ تولد دوست صمیمی خود را فراموش کرده‌ام کدام گزینه در رابطه با این مثال درست است؟

- (۱) درماندگی آموخته‌شده  
(۲) ناهماهنگی شناختی  
(۳) ادراک کنترل  
(۴) ادراک کارایی

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

کدام یک از گزینه‌های زیر مثالی برای انگیزه درونی است؟

- (۱) پریسا برای اینکه مادرش برای او کفش جدید بخرد به‌شدت درس می‌خواند.  
(۲) مینا به مادرش در طبخ غذا کمک می‌کند تا والدینش او را به پارک ببرند.  
(۳) سعید به بسکتبال علاقه بسیار زیادی دارد و با وجود خستگی و صدمات احتمالی، دست از تلاش برنمی‌دارد تا به موفقیت برسد.  
(۴) احمد تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد در بازی والیبال شرکت کند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

اگر فرد به این باور برسد که هیچ کاری از دستش برنمی‌آید تا موقعیت ناگوارش را تغییر دهد، حالت او را چه می‌نامند؟

- (۱) عوامل ناپایدار  
(۲) درماندگی آموخته‌شده  
(۳) ناهماهنگی شناختی  
(۴) ادراک کنترل

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۹

برای موفقیت در هر کاری فرد باید به عواملی توجه کند که:

- (۱) تابع روش‌های درست اسناددهی همچون کار بیشتر و بهره‌وری ثابت است.  
(۲) در کنترل اطرافیان باشد.  
(۳) پیروزی یا شکست را به عوامل بیرونی نسبت دهد.  
(۴) به عوامل ناپایدار مربوط است تا بتواند تغییری در آن ایجاد کند.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۸

گزینه نادرست را انتخاب کنید.

- (۱) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود انگیزه می‌گویند.  
(۲) هنگام بروز ناهماهنگی فرد می‌تواند رفتار خود را تغییر دهد و یا نگرش خود را تغییر دهد، تا این دو با هم هماهنگ شوند.  
(۳) دانش و مهارت لازم در انجام دادن کاری، ادراک کارایی نامیده می‌شود.  
(۴) در درماندگی آموخته‌شده، افراد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌دانند.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۸

اگر شخصی بگوید "من حافظه خوبی دارم" و در جمله بعدی بگوید "من نام دوست صمیمی دوران ابتدایی خود را فراموش کرده‌ام"، دچار کدام یک از عوامل نگرشی است؟

- (۱) باورها و نظام ارزشی فرد  
(۲) ادراک کارایی  
(۳) ناهماهنگی شناختی  
(۴) هدفمندی

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

عبارت "درس بخوانید یا نخوانید، معلم به شما نمره قبولی نخواهد داد" بیانگر کدام گزینه است؟

- (۱) اسناد  
(۲) درماندگی آموخته شده  
(۳) عوامل پایدار  
(۴) ادراک کنترل

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

کدام یک از گزینه‌های زیر، انگیزه درونی نیست؟

- (۱) سارا به اندازه‌ای به رشته نقشه‌کشی علاقه‌مند است که برای ساخت یک ماکت گذر زمان را احساس نمی‌کند و تا ساعت ۴ نیمه شب بیدار می‌ماند.  
(۲) محمد عاشق فوتبال است و با وجود خستگی زیاد دست از تمرین برنمی‌دارد.  
(۳) حسین برای اینکه پدرش برایش دوچرخه بخرد به شدت درس می‌خواند.  
(۴) زهرا به روانشناسی علاقه‌مند است و بیشتر اوقات علاوه بر کتاب درسی، کتاب‌های مرتبط نیز می‌خواند.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰